



Insubria Rowing Cup 2024

Regata di canottaggio per le società dei Laghi Insubrici (Ticino, Lombardia e Piemonte)

Regata su campo di gara classico
Domenica 27 ottobre 2024
Centro TCS Muzzano-Agno (CH)

Evento organizzato con il patrocinio della Comunità di Lavoro Regio Insubrica

Indice

Bando di regata.....	2
Allegato 1 Logistica della regata.....	4
Allegato 2 Campo di gara.....	5
Allegato 3 Disposizioni di regata.....	6
Allegato 4 Programma delle gare (provvisorio).....	9

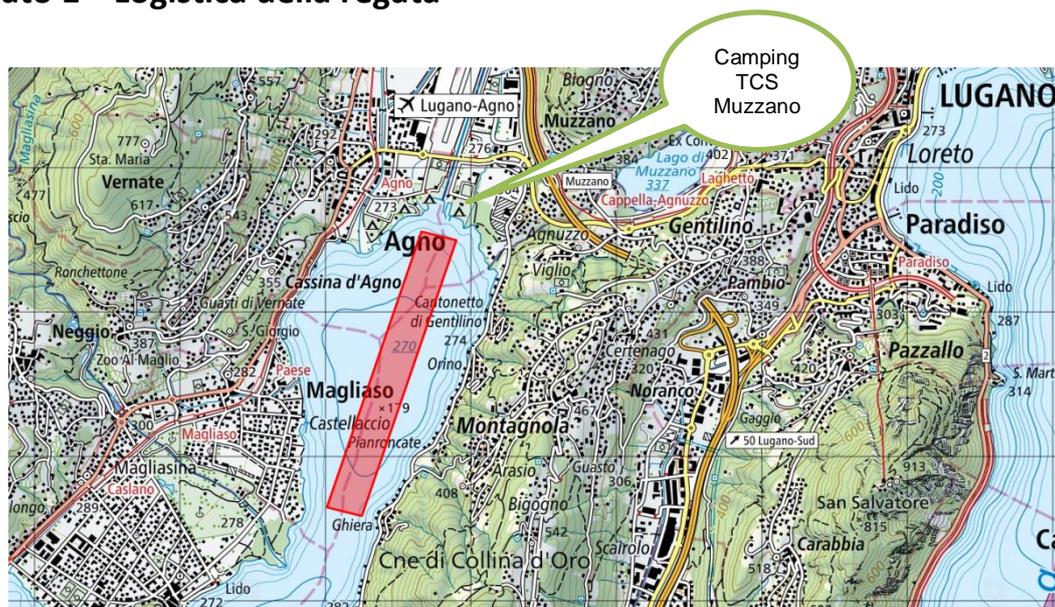
Bando di regata

Regata classica sul campo di gara di dimensioni olimpiche nel golfo di Agno-Muzzano

Patrocinatore Sostenitori principali	Comunità di Lavoro Regio Insubrica. Lugano Region, Banca Stato, Collinadoro sport, TIBIO, TCS, Comuni del Malcantone
1. Organizzatori	Scuola di canottaggio Caslano e Malcantone con la collaborazione della Società Canottieri Luino e della Società Canottieri Lago d'Orta.
2. Partecipazione	Società invitate della regione dei Laghi Insubrici di Ticino, Lombardia e Piemonte.
3. Regolamento di gara	Le gare inserite nella regata sottostanno alle disposizioni di regata espresse nell'allegato 3 .
4. Descrizione dell'evento	Insubria Rowing Cup 2024 (IRC 24). Nell'ambito della IRC 24 si svolgeranno i Campionati ticinesi 2024 (CT 24)
Luogo	Camping Touring Club Svizzero (TCS), Via alla Foce 14, 6933 Muzzano, vedi allegato 1 .
Data	Domenica 27 ottobre 2024
Categoria	Interregionale/sovranazionale
Inizio gare	Ore 08.30
5. Campo di gara	Vedi allegato 2 .
Distanze di gara	2'000 m (Elite, U19), 1'500 m (U17), 1'000 m (U15 e Master), 500 m (U13, U15 debuttanti e U17 debuttanti), Gli organizzatori si riservano un adattamento delle distanze in funzione delle condizioni di tempo e di lago.
Bacino d'acqua	Lago di Lugano (Golfo di Agno), percorso Carabietta-Muzzano (senso di gara Sud → Nord).
Corsie e partenze	6 corsie interne + 2 esterne / Sistema semi Albano / partenze volanti ogni 5-7 min.
6. Area di regata	Per imbarchi e sbarchi saranno disponibili tre pontili alla riva del Camping TCS. Spogliatoi e docce sono a disposizione presso il Camping TCS. Senso di circolazione a lago: vedi allegato 2 .
7. Programma della regata	Gli orari <u>provvisori</u> delle singole gare sono indicati nell'allegato 4 . Eventuali modifiche saranno comunicate entro il termine di iscrizione o nella riunione dei delegati delle società (ore 8.00 presso il ristorante TCS).
8. Modalità di iscrizione	Vedi allegato 3 , Disposizioni di regata.

9. Tasse di iscrizione	10 CHF/EUR per partecipante (inclusi buoni ristoro).
10. Termine di iscrizione	Sabato 19 ottobre 2024, ore 12.00.
11. Indirizzo per le iscrizioni	Le iscrizioni vanno inoltrate a scuolacanottaggio@gmail.com e info@scuolacanottaggio.ch secondo i formulari che verranno inviati alle società invitate.
12. Contatti	Scuola di Canottaggio Caslano e Malcantone, Via Mera 47, 6987 Caslano e-mail: scuolacanottaggio@gmail.com tel. Carlo De Vittori 078 804 12 21, Roberto Beretta 076 565 51 69
13. Segretariato di regata	Presso il punto di accoglienza al Camping TCS
Orario di apertura	Venerdì 25 ottobre 17-20, sabato 26 ottobre 07-20 e domenica 27 ottobre dalle ore 6.30.
14. Ulteriori norme Assicurazione	L'assicurazione di responsabilità civile per danni a terzi arrecati dai partecipanti alla regata è a carico dei partecipanti stessi. Gli organizzatori non si assumono responsabilità per danni arrecati a terzi o a materiale della propria o di altre società da parte di atleti e responsabili dei singoli club.
Accesso per carrelli e mezzi societari	L'accesso al sedime avviene da Via Foce (imbocco dall'incrocio Piodella di Muzzano) e dal punto di accoglienza del Camping TCS: alle società saranno riservate le aree per mezzi di traino e carrelli. Apertura: domenica 27 ottobre 2024 ore 6.30. Si prevede la possibilità di depositare i carrelli nelle parcelle riservate già a partire da sabato 26 ottobre 2024 dalle ore 10.
Premiazioni e premi	Premiazione IRC 24: medaglia IRC24 1°, 2°, 3° classificato di ogni gara (esclusi debuttanti). Premio in natura per i vincitori di serie (batterie). Coppa IRC24 alla Società che totalizza il miglior punteggio sull'insieme degli eventi di sabato 26 (Match Race Lavagna) e domenica 27: partecipazione: 1 punto; 1° posto 10 punti; 2° posto 7 punti; 3° posto 5 punti. Premiazione CT24: titoli di Campione ticinese con medaglia e maglietta CT24 per gli equipaggi appartenenti alla Federazione Ticinese della Società di Canottaggio (FTSC) meglio classificati di ogni categoria/specialità. Coppa CT24 alla Società ticinese che totalizza il miglior punteggio.
Alloggio e ristorazione	Possibilità di alloggio direttamente presso il Camping TCS (+41 91 994 77 88, camping.muzzano@tcs.ch) o altri Camping vicini o in alberghi e ostelli della zona (https://www.luganoregion.com/it/alloggi). Per gareggianti, accompagnatori e ausiliari sarà in funzione costante una buvette per rinfresco oltre al Ristorante TCS Vedeggio (tel. +41 91 993 18 50), agibile a tutti

Allegato 1 Logistica della regata



Il Camping TCS, Via alla Foce 14, 6933 Muzzano, si trova presso la foce del fiume Veduggio ed è raggiungibile dalla strada Cantonale Agno-Lugano dal bivio della Piodella o dalla corsia ciclabile.

- Auto: 10 min. dall'uscita autostradale Lugano Nord (direzione Agno-Ponte Tresa).
- Treno: 15 min. con Ferrovia FLP da Lugano Stazione FFS, fermata di Agno
- Aereo: 10 min a piedi da Lugano Airport Agno

Allegato 2 Campo di gara



Corsie di gara (1 ovest / 6 est)

Riscaldamento

Defaticamento

Allegato 3 Disposizioni di regata

1. Partecipazione

1.1. La regata è riservata agli atleti delle categorie maschili e femminili U13, U15, U17, U19, Elite e Master delle società invitate.

2. Iscrizioni

2.1. Ad ogni concorrente è permessa l'iscrizione ad un **massimo di due gare**.

2.2. L'iscrizione deve avvenire da parte della società di appartenenza degli atleti.

2.3. Ai partecipanti **non verrà richiesta la licenza di competizione SRV o FIC**. La responsabilità per l'idoneità a gareggiare è demandata alle singole società di appartenenza. Alle società è richiesto di far firmare una liberatoria per gli atleti che non dispongano di una licenza di competizione valida, come da modello allegato all'invio del presente regolamento. Con essa la società attesta l'idoneità del proprio socio a gareggiare.

2.4. Gli organizzatori dell'evento non sono responsabili in caso d'incidente, di ferite, di danni materiali o di perdite di oggetti personali avvenuti prima, durante o dopo le gare.

3. Svolgimento

3.1. La regata prevede gare per le specialità singolo, due di coppia, quattro di coppia e 8+ nelle varie categorie secondo la seguente tabella :

Categoria	1x (M/F)	2x (M/F)	4x (M/F)	8+ (F/Open)
U13 (1'000 m)	X	X	X	
U13 Esordienti (500 m)	X			
U15 (1'000 m)	X	X	X	X
U17 (1'500 m)	X	X	X	X
U17 Esordienti (13-16 anni) 500 m	X			
U19 (2'000 m)	X	X	X	X
Elite + Universitari 2'000 m	X	X	X	X
Master (1'000 m)	X	X	X	X (F/Open/Mix)

M = maschile, F= femminile, Open = misto M+F, MIX (Master 8+) = misto M+F con almeno 4 donne vogatrici

3.2. Per ogni specialità si terranno di principio gare separate per ogni categoria. Gli organizzatori si riservano la possibilità di accorpare gare poco frequentate della stessa

specialità per motivi di programma ricorrendo eventualmente al calcolo dell'handicap in partenza o all'arrivo.

3.3. Ogni gara verrà effettuata con un **minimo di tre equipaggi**.

3.4. Per le categorie U13 e U15+U17 (13-16 anni) sono previste due gare sui 500 m in singolo per ragazzi esordienti (che non hanno mai partecipato a gare in precedenza). Non verranno eseguiti controlli ma ci si affida alla correttezza delle loro società. In queste gare verranno allineati ragazzi e ragazze senza distinzione di sesso, Verrà stabilito solo un ordine di arrivo senza cronometraggio.

3.5. Per le gare degli otto (U15/U17/U19/Elite) sono ammessi equipaggi societari misti M+F che potranno gareggiare insieme ma che verranno classificati e premiati come categoria «Open» separatamente dalla categoria femminile (F). Per i Master è prevista un'ulteriore categoria Mix con almeno quattro donne vogatrici.

3.6. Per ogni categoria verranno sorteggiate serie di gare (batterie) che si svolgeranno in successione tale da agevolare le società nel cambio barche.

3.7. Gli organizzatori si riservano di annullare singole gare o l'intera manifestazione in caso di maltempo o di condizioni di lago giudicate non idonee.

3.8. Ogni gara verrà seguita mediante natante a motore da un giudice accreditato dagli organizzatori.

3.9. Per ogni serie di gare verrà allestita una classifica con cronometraggio. La classifica finale per ogni categoria/specialità sarà ottenuta dall'unione dei tempi delle serie.

3.8 Giudici di partenza e di arrivo nonché cronometristi e arbitro di gara sono accreditati dagli organizzatori e si atterranno alle regole della Federazione Ticinese delle Società di Canottaggio.

4. Campionati ticinesi (per le sole società ticinesi)

4.1 Partecipazione: i Campionati ticinesi sono riservati alle società affiliate alla Federazione Ticinese delle Società di Canottaggio (FTSC) e si svolgeranno nell'ambito della regata Insubria Rowing Cup.

Il titolo di Campione ticinese verrà assegnato al miglior equipaggio FTSC della singola categoria/specialità (debuttanti U13 e U17 esclusi). Gli equipaggi delle società FTSC saranno sorteggiati possibilmente in una stessa serie. Dovesse il loro numero eccedere quello delle corsie praticabili e determinare una distribuzione degli equipaggi su più serie per il titolo farà stato il miglior tempo assoluto realizzato.

4.2 Appartenenza: determinante per comprovare la qualità di socio è l'avvenuto pagamento della tassa sociale. La FTSC (in cui ruolo nella manifestazione si limita alla delega per l'assegnazione del titolo di Campione ticinese) si riserva la facoltà di verificare l'effettiva affiliazione di singoli atleti chiedendo di documentare l'avvenuto pagamento della tassa sociale e decide inappellabilmente sull'assegnazione del titolo di Campione ticinese, dopo data la possibilità alla società e all'atleta di esprimersi verbalmente.

4.3 Premiazione e premi: i Campioni ticinesi verranno premiati in una premiazione separata con medaglia e maglietta al primo classificato di ogni categoria/specialità (in caso di più serie miglior tempo). Una coppa verrà assegnata alla società ticinese che totalizza il miglior punteggio (partecipazione: 1 punto; 1° posto: 10 punti; 2° posto: 7 punti; 3° posto: 5 punti).

5. Senso di circolazione a lago

5.1 Il senso di gara è Carabietta → Muzzano (Sud → Nord) con partenze volanti.

5.2 L'imbarco deve avvenire al pontile del Camping TCS previo controllo delle imbarcazioni (direttive SRV: allacciatura posteriore delle scarpette, pallina di prua, tenuta societaria).

5.3 Agli equipaggi non è permesso di attraversare il campo di gara. Il riscaldamento avviene durante la risalita in senso nord-sud lungo la riva ovest (Agno – Magliaso) e oltre la partenza fino a Casoro-Figino (vedi planimetria, allegato 2).

Il percorso di gara è segnalato con quattro linee di boe piazzate ogni 20 m circa: sei corsie di gara, due corsie tra ogni coppia di linee di boe (sistema semi-Albano). Gli organizzatori si riservano di allineare anche due equipaggi esternamente alle linee di boe per un totale di otto equipaggi.

5.4 Ai natanti privati sarà permesso di attraversare il percorso in zona Pian Roncate (1'000 m) attraverso un corridoio delimitato da boe gialle. Gli attraversamenti saranno disciplinati dal natante di sorveglianza stazionato ai 1'000 m (nel golfo di Agno non c'è navigazione di linea).

6. Concetto di sicurezza sul lago

6.1 Giudici: ogni gara sarà seguita da una delle due barche a motore, ognuna con un giudice di gara.

6.2 Soccorso: lungo il percorso stazioneranno 4 natanti con il personale di sicurezza abilitato.

6.3 Servizio sanitario: è prevista la presenza di un medico e di samaritani al pontile con collegamento a Ticino Soccorso (144) e con una barca a motore e relativo pilota a disposizione per eventuali interventi d'urgenza a lago da parte del medico.

6.4 Navigazione privata: sono previsti due addetti alla sicurezza che stazioneranno con barca a motore per segnalare la necessità di cauta navigazione nel golfo o per dirigere la stessa (zona porticcioli di Agno e Magliaso, e zona Ghiera-Carabietta). L'addetto alla sicurezza ai 1'000 m avrà pure il compito di regolare eventuali attraversamenti del percorso attraverso il corridoio segnalato dalle boe gialle (zona Pian Roncate).

Allegato 4 Programma delle gare (provvisorio)

Insubria Rowing Cup 2024
Programma delle gare provvisorio (agg. 07.24)

Gara	Ora	U13F	U13M	U13 Esord	U15F	U15M	U17F	U17M	U17 Esord	U19F	U19M	Elite F+ Univ.	Elite M+ Univ.	Master M+F
1A	08:30							2x						
2A	08:37													1x
2B	08:44													1x
2C	08:51													1x
1B	08:58							2x						
3A	09:05				1x									
4	09:12									8	8			
5A	09:19					2x								
6	09:26											1x		
7	09:33												1x	
8	09:40	1x												
5B	09:47					2x								
3B	09:54				1x									
9	10:01						4x							
10	10:08													8
11A	10:15		1x											
12A	10:22					4x								
11B	10:29		1x											
13	10:36										4x			
14A	10:43							1x						
112C	10:50		1x											
12B	10:57					4x								
15	11:04												2x	
16	11:11			1x										
17A	11:18				2x									
18	11:25													4x
16B	11:32							4x						
18	11:39									1x				
17B	11:46				2x									
19A	11:53										1x			
14B	12:00							1x						
Pausa														
20A	13:00		2x											
21A	13:07					1x								
22A	13:14						2x							
23A	13:21								1x					
24B	13:28												4x	
25A	13:35	2x												
25B	13:42	2x												
23B	13:49								1x					
20B	13:56		2x											
21B	14:03					1x								
17C	14:10				2x									
25C	14:17	2x												
19B	14:24										1x			
26A	14:31						1x							
21C	14:38					1x								
27	14:45											8	8	
21D	14:52					1x								
28	14:59									2x				
21E	15:06					1x								
29	15:13											2x		
30	15:20						8	8						
31	15:27						1x							
32	15:34				4x									
33A	15:41													2x
34A	15:48										2x			
22B	15:55						2x							
35	16:02	4x	4x											
36	16:09									4x				
34B	16:16										2x			
37	16:23											4x		
33B	16:30													2x